

Bali 7 jours « Harmonie intérieure & sagesse balinaise »

Durée : 7 jours / 6 nuits

Lieu : Bali, Indonésie

Le stage se déroule à Bali, à ...lieu de ressourcement, d'apprentissage
et de pratiques.



L'esprit du stage

Au cœur de l'île de Bali, l'île des dieux, ce stage est une immersion profonde dans la spiritualité balinaise, inspirée des enseignements de l'hindouisme balinaise et de la tradition shivaïte.

Cette semaine est dédiée à :

- La purification intérieure
- Alignement du corps, de l'esprit et des énergies positives dans une dynamique d'harmonie intérieure (Tri Kaya Parisudha)
- Résonance profonde entre le corps (microcosme) et l'univers (macrocosme – Tri Hita Karana)
- Éveil de la conscience à travers la méditation, le yoga, les prières et les mantras
- Exploration et approfondissement des connaissances spirituelles, nourris par des pratiques ancestrales de guérison

Lieu du stage

Le stage se déroule à Bali, dans un espace dédié à la purification, la guérison, l'apprentissage et la pratique spirituelle, propice à une reconnexion profonde avec soi-même.



JOUR 1

- Accueil et installation
- Achat de la tenue traditionnelle balinaise (pour accéder aux lieux sacrés)
- Massage traditionnel balinaise pour favoriser la circulation de l'énergie et relâcher les tensions

“Selamat Datang Di Bali “

(Bienvenue à Bali)



JOUR 2

Résumé :

Rituel d'accueil au Griya (temple et demeure du Grand Prêtre) et purification en mer

- Rituel d'accueil marquant le début spirituel du stage
- Rituel de purification en mer (symbolisant la dissolution des énergies négatives) pour permettre :
 - La libération du karma et des énergies négatives
 - La purification du corps, de l'esprit et de l'âme
 - La renaissance spirituelle

Détails et significations :

Rituel d'accueil et de purification

1. Cérémonie du matin : 07h00 – 08h00 (WITA)

Rituel d'accueil marquant le début spirituel du stage

(avant le début de l'apprentissage et l'entrée dans le lieu sacré / temple)

Au **Griya Sakti Giri Kencana Manik Mas**, résidence du Grand Prêtre, se déroule une cérémonie dédiée à la purification et à la sanctification.

Ce moment constitue **une harmonisation et une bénédiction sacrée**, incluant la remise de **l'eau sacrée de purification (tirta suci)** ainsi que des **offrandes rituelles (lelaban / segehan)**, et aux **catur sanak** (les quatre compagnons spirituels liés à la naissance de l'être), avant l'entrée dans le processus de purification intérieure.

Il s'agit d'une **expérience d'initiation spirituelle exclusive**, inspirée de la sagesse ancestrale balinaise. Il s'agit d'un **voyage profond vers votre véritable essence**, permettant de retrouver l'équilibre intérieur et d'atteindre l'harmonie.

2. Horaire : 08h00 – jusqu'à la fin

Rituel de purification de soi (mer & temple sacré)

Signification du rituel

A. Purification en mer – symbole de dissolution (Pralina) / macrocosme

Dans l'enseignement du **Tri Murti**, le dieu Shiva détient la force de pralina, principe de dissolution permettant le retour à l'origine de toute chose.

La mer symbolise alors :

- Le lieu où tous les éléments retournent
- L'espace où se dissolvent les impuretés physiques et spirituelles
- Le vecteur de libération des énergies négatives

Spirituellement, cette purification représente :

- La dissolution du mauvais karma
- L'élimination des pensées impures
- La libération des énergies négatives (lethé)

B. Purification de l'être humain – Bhuwana Alit / microcosme

Dans l'hindouisme balinaise, l'être humain est appelé **Bhuwana Alit**, reflet du macrocosme.

La purification en mer permet de nettoyer le **Tri Sarira** (les trois dimensions de l'être) :

- Le corps physique
- L'esprit et les pensées
- L'âme profonde

L'eau de mer est considérée comme un élément capable de neutraliser les vibrations négatives de ces trois niveaux.

C. Retour à la pureté – Tirtha Amerta

La mer est également perçue comme une source de **tirtha amerta** (eau de vie).

Ainsi, ce rituel symbolise :

- Une renaissance spirituelle
- L'abandon d'une vie passée chargée d'impuretés
- L'ouverture à une existence consciente et renouvelée

Il s'agit d'un véritable processus de renaissance intérieure.

D. Dimension psychologique et spirituelle

Sur le plan intérieur, cette immersion en mer incarne :

- L'humilité de l'ego
- L'abandon à une force supérieure
- La purification de l'esprit
- L'ouverture à une nouvelle conscience

Face à l'immensité de l'océan, l'être humain prend conscience de sa place dans la création et de sa connexion au divin.

Lieu du rituel de purification : plage de Singaraja – Bali

JOUR 3



Résumé :

Purification au temple (Griya) & rituel Pejaya-Jaya :

Rituel de purification profonde (corps, parole, esprit)

Libération des énergies négatives et karmiques

Rituel « Pejaya-Jaya » :

- Victoire sur les obstacles
- Ouverture à la prospérité
- Renforcement de l'énergie personnelle

Objectif : renaissance spirituelle et retour à l'harmonie intérieure

Détails et significations :

Rituel de purification avec l'eau sacrée (tirta suci) et cérémonie Mejaya-jaya au Griya

Signification du rituel

A. Purification spirituelle profonde

Rituel de purification utilisant une eau sacrée bénie et consacrée par Le Grand Prêtre visant à harmoniser le **corps, la parole et l'esprit** avant l'apprentissage des traditions balinaises de guérison énergétique et de méditation.

B. Libération des énergies négatives et du karma

Ce rituel permet de se libérer des influences négatives et des conséquences karmiques (karmapala) issues des actions passées.

C. Cérémonie Mejaya-jaya (victoire spirituelle)

Le Mejaya-jaya symbolise la victoire sur les obstacles, l'ouverture des chemins de réussite et le renforcement de l'énergie spirituelle personnelle, dans une dynamique de renaissance et d'harmonie.

D. Harmonisation avec l'univers

Ce rituel vise également à rétablir l'équilibre entre l'être humain et les forces de l'univers.

Signification de la purification au Griya

Le **Griya** est le lieu sacré de résidence du Grand Prêtre, dont le niveau d'énergie est considéré comme élevé et purifié.

Sur le plan spirituel, le Griya représente :

- **Un lieu de présence du sacré** : espace habité par une énergie divine issue de l'initiation spirituelle (diksa) du Grand Prêtre.
- **Une source de bénédictions et d'eau sacrée** : lieu de transmission du tirta, des bénédictions et de la guidance spirituelle.
- **Un symbole de montagne sacrée (mandala spirituel)** : organisation selon la cosmologie balinaise (Tri Mandala), représentant le chemin vers la pureté.
- **Un espace de transformation intérieure** : purification du karma et élévation de la conscience.

Signification du processus de purification (Panglukatan)

Purification du Tri Kaya Parisudha :

- Pensée (manacika)
- Parole (wacika)
- Action (kayika)

Dissolution des impuretés invisibles (niskala) :

- Énergies négatives (leleh, mala)
- Influences spirituelles perturbatrices
- Charges karmiques
- Harmonisation avec les forces sacrées :

L'eau bénie (tirta) du maître spirituel est considérée comme un moyen de purification profonde et d'ouverture du chemin spirituel.

Ainsi, le melukat au Griya n'est pas seulement un bain sacré, mais un véritable processus de purification du karma, de l'aura et de la conscience, conduisant à l'équilibre intérieur et à la paix spirituelle.

Signification de la cérémonie Mejaya-jaya

La cérémonie Mejaya-jaya est un rituel de consécration et de victoire spirituelle, demandé à la Divinité suprême afin d'obtenir succès, protection et harmonie.

Signification philosophique :

1. Purification et affirmation de soi

- Nettoyage des énergies négatives
- Alignement du corps, de la parole et de l'esprit (Tri Kaya Parisudha)
- Préparation intérieure avant une étape importante

2. Bénédiction divine

- Demande de taksu (énergie spirituelle)

-
- Protection spirituelle et force intérieure
 - Harmonisation entre le monde visible et invisible (sekala et niskala)

3. Victoire du Dharma

- Triomphe de la vérité et de l'équilibre
- Dépassement de l'ego et des obstacles intérieurs
- Alignement avec le chemin juste de la vie

Fonction spirituelle du Mejaya-jaya

- Purification globale du corps et de l'esprit
- Renforcement de l'énergie spirituelle (taksu)
- Protection spirituelle
- Stabilisation des énergies internes (bayu, sabda, idep)
- Nettoyage karmique
- Établissement d'un chemin de vie harmonieux

Conclusion

Le Mejaya-jaya est une consécration spirituelle complète, destinée à purifier, protéger et aligner l'être avant toute étape importante de la vie, dans une harmonie entre le monde matériel et spirituel.

JOUR 4



Résumé :

Immersion dans les enseignements spirituels balinais, structurée autour de plusieurs dimensions essentielles :

- Purification de soi et guérison énergétique
- Apaisement intérieur et équilibre du corps, de l'esprit et de l'âme
- Chemin de transformation personnelle et quête de soi
- Découverte de la sagesse de l'hindouisme balinais
- Reconnexion à l'univers et à l'énergie du vivant
- Éveil de la conscience
- Harmonie globale et guérison intérieure

JOUR 5



Résumé :

Pratiques spirituelles

- Méditation et yoga
- Enseignements énergétiques balinais
- Équilibre corps-esprit et développement spirituel

JOUR 6



Résumé :

Intégration et méditation dans les temples et lieux sacrés

- Visite de temples et de lieux sacrés (kuil et pura)
- Méditation et intégration des expériences vécues à Bali
- Connexion spirituelle profonde, unissant les symboles et les énergies des divinités

JOUR 7



Résumé :

Rituel de clôture

- Consultation individuelle avec le Grand Prêtre et recommandations finales
- Cérémonie de clôture
- Fin du stage